

# 3月のお料理教室

## 季節の介護食

歯や飲み込む力が衰えた人にも食べやすい調理法など、高齢者や障害者の心理や健康を踏まえた「介護食」を季節の行事や食材を利用して、見た目も良いおいしい食事を作ります！

3月は「春のお祝い御膳」

桃の節句や卒業式・・・家族みんなでお祝いしませんか？ **3,000円**

★日時／開始時間★

※申し込み締め切り:2月24日(金)

**3月 5日(月) 7日(水) 9日(金)**

① 10:00～・② 14:00～・③ 18:00～

**10日(土)**

① 10:00～・② 14:00～



## 季節の和菓子作り教室

焼き桜（関東風桜餅）と菱の淡雪かんで春を先取りしませんか??

焼き桜 (3個) 菱の淡雪かん (2個)

**1,000円**

★日時／開始時間★

**3月 20日(火) 21日(水) 22日(木) 23日(金)**

① 10:00～・② 12:00～・③ 16:00～・④ 18:00～

**24日(土)**

① 10:00～・② 14:00～



※参加ご希望の方は事前にご予約をお願いします。

※持ち物:エフロン・三角巾・ハンドタオル

どなたでも参加可能です。  
お気軽にお申し込みください。

**青池学園 福井校**

福井県織協ビル 1階

TEL 0776-28-3100 FAX 0776-28-3200