

2月のお料理教室

季節の介護食

2月は「節分料理」

歯や飲み込む力が衰えた人にも食べやすい調理法など、高齢者や障害者の心理や健康を踏まえた「介護食」を季節の行事や食材を利用して、見た目も良いおいしい食事を作ります！

3,000円

★日時／開始時間★

※申し込み締め切り: 1月30日(月)

2月 1日(水) 14:00～・18:00～

2日(木) 10:00～



パレンタイン

♡ チョコレート作り **1,500円**

粉を使わないチョコレートカップケーキと簡単トリュフを可愛くラッピングします☆

★日時／開始時間★

2月 7日(火) 8日(水) 9日(木) 10日(金)

① 10:00～・② 12:00～・③ 16:00～・④ 18:00～

11日(土)

① 10:00～・② 12:00～・③ 14:00～



※参加ご希望の方は事前にご予約をお願いします。

※持ち物: エフロン・三角巾・ハンドタオル

どなたでも参加可能です。
お気軽にお申し込みください。

青池学園 福井校

福井県織協ビル 1階

TEL 0776-28-3100 FAX 0776-28-3200